

# Vaincre la solitude à l'aide de la bienveillance

**SOLIDARITÉ** L'association Les P'tites Visites, créée récemment par deux habitants du district de Porrentruy, Chloé Leuenberger et Cyprien Lovis, vient en aide aux personnes victimes de solitude ou d'isolement.

Dès le mois de novembre, l'association rendra visite aux personnes esseulées, pour des rencontres durant jusqu'à 90 minutes. Les personnes se sentant seules ou leurs proches pourront solliciter l'association. Selon Cyprien Lovis, le phénomène du sentiment de solitude s'est amplifié à cause de la pandémie de Covid. «En raison des confinements et des quarantaines, beaucoup de personnes ont dû restreindre fortement leurs contacts avec les autres. Ceci a décuplé le sentiment de solitude. Ça ne concerne pas uniquement les personnes âgées, mais aussi les jeunes», explique-t-il.

## Ne pas venir avec les mains vides

Tout d'abord, ce sont les deux fondateurs qui rendront visite, mais l'objectif est également de trouver d'autres personnes voulant proposer ce service bénévolement. Les visites étant gratuites, les rentrées financières de l'association se feront grâce aux dons.

Les visiteurs échangeront, tiendront compagnie ou partageront un verre avec des personnes se sentant seules. «Nous ne viendrons pas les mains vides. À chaque visite, nous prévoirons de petits cadeaux avec nos partenaires, comme des chocolats, des goodies ou des fleurs», continue Cyprien Lovis. À l'avenir, l'association souhaite organiser des événements réunissant plusieurs personnes rencontrées, telles que des parties de jass ou aller voir un théâtre.

Selon le fondateur des P'tites Visites, le mois de novembre est la période idéale pour lancer les rencontres: «Les jours se raccourcissent, la température se rafraîchit, les gens prennent donc moins le temps de sortir et ressentent parfois de la solitude en restant chez eux. De plus, avec les fêtes, certaines personnes se sentent davantage isolées et parfois elles n'ont pas le moral car elles pensent aux personnes décédées de leur entourage», conclut Cyprien Lovis.

CS

---

## Renseignements supplémentaires

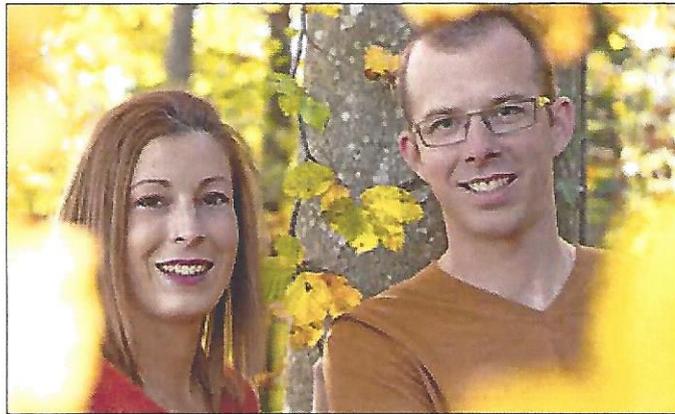
Sur le site internet [www.lesptitesvisites.ch](http://www.lesptitesvisites.ch) ou par téléphone au ☎ 077 498 70 73

# La chaleur humaine des P'tites Visites contre la solitude

L'association Les P'tites Visites lutte contre l'isolement et la solitude, en se déplaçant gratuitement à domicile chez les personnes ayant sollicité son aide. Actifs dans tout le Jura, ses deux membres fondateurs, venus par deux fois rendre visite à des Franch-Montagnards, cherchent à faire connaître leur association.

«Ça fait du bien de voir de nouvelles têtes» a confié une personne souffrant de solitude aux deux visiteurs de l'association Les P'tites Visites, venus à sa rencontre. Celle-ci se rend gratuitement, sur simple demande, auprès de personnes isolées ou en proie à un sentiment de solitude. Les raisons peuvent être multiples, que ce soit la vie et ses accidents ou la monotonie du quotidien.

Les P'tites Visites interviennent sur l'ensemble du territoire jurassien depuis le mois de novembre pour ne pas laisser les gens souffrir en silence et retisser un lien social manquant. Avec une dizaine de visites à leur actif, elles ont eu l'occasion par deux fois de venir aux Franches-Montagnes. Une présence bienveillante, une oreille attentive, un échange réconfortant, voilà ce qu'apportent Chloé Leuen-



Cyprien Lovis et Chloé Leuenberger, les deux membres fondateurs de l'association Les P'tites Visites, apportent un soutien moral aux personnes souffrant de solitude.

berger et Cyprien Lovis, les deux membres fondateurs et, pour l'instant, uniques participants de l'aventure.

Cette dernière a pris forme alors que Cyprien Lovis, Djoulais d'origine, rendait visite à des connaissances «pour changer l'atmosphère de la journée, le rythme». S'ensuivit un déclic, une prise de conscience, celle de pouvoir «développer le système, pour permettre à des gens de voir du monde» explique-t-il. Réticent à l'idée de se lancer seul dans ce projet, il ral-

lie son amie Chloé Leuenberger au détour d'une conversation. Les P'tites Visites étaient nées et leur concrétisation achevée en août dernier.

## Soutien des commerçants

Ce lancement, les deux acolytes l'ont mûrement réfléchi. Les visites se veulent respectueuses, à l'écoute des personnes. Les responsables cherchent à créer de la convivialité, et pour cela ils n'arrivent «jamais les mains vides»

précise le jeune homme de 34 ans. Ils bénéficient à ce niveau-là du soutien de commerçants locaux qui leur offrent par exemple des paquets de biscuits à partager autour d'une table.

Bien que l'objectif des rencontres soit avant tout d'apporter du soutien moral, l'association n'opère un suivi que sur demande, pour éviter de faire tomber les personnes visitées dans la dépendance. Si à l'heure actuelle les profils des intéressés sont extrêmement variés, Les P'tites Visites ont pris soin de s'entourer de relais conseils et plus particulièrement du soutien d'un cabinet médical. Ils pourraient être amenés à orienter des personnes auprès d'institutions spécialisées.

Le financement de l'association ne fonctionne qu'à travers les dons. «On ne dépense que ce que l'on a» assure Cyprien Lovis. «On veut montrer qu'on peut s'en sortir sans s'endetter.»

Si leur visibilité est pour l'instant réduite, les deux membres de l'association comptent sur le bouche-à-oreille pour se faire connaître. Un coup de pouce leur sera offert par l'émission de la RTS «Tout est possible» dans laquelle Les P'tites Visites sont passées mardi après-midi.

Alban Debars

## ANNONCES

**cinéma lux** www.cinematulux.ch  
les breuleux

**S.O.S FANTÔMES: L'HÉRITAGE**  
Film de Jason Reitman, vf, 10/12  
Vendredi 17 décembre à 20h30 et dimanche 12 à 20h

**LE CHEVAL DE CHEZ NOUS**  
Documentaire de Claude Schauli, vf, 6 • Samedi 18 décembre à 20h30

**LYNX**  
Documentaire de Laurent Geslin, vf, 6 • Dimanche 19 décembre à 20h

Prochainement: Spider-Man • Encanto • Le loup et le lion

**CINELUCARNE** **DU 16 AU 19 DÉCEMBRE**

**TRE PIANI**  
Un film de Nanni Moretti, vo, 14/16  
Jeudi 16 décembre à 20h30

**LE NOIRMONT**  
Rue de la Rauracie  
2340 Le Noirmont  
032 953 11 84

**MADRES PARALELAS**  
Un film de Pedro Almodovar, vo, 12/14  
Vendredi 17 décembre à 20h30, samedi 18 à 20h45, dimanche 19 à 20h

A venir: Leto

**CINEMATOGRAPHE**  
TRAMELAN ROYAL TAVANNES

**TRAMELAN**

JE 16.12, 20h; VE 17.12, 20h; SA 18.12, 21h; DI 19.12, 16h30, **SPIDER-MAN: NO WAY HOME** de Jon Watts.

SA 18.12, 14h; DI 19.12, 10h, **LE LOUP ET LE LION** de Gilles de Maistre.

SA 18.12, 17h; DI 19.12, 20h; MA 21.12, 20h, **BAD LUCK BANGING OR LOONY PORN** de Radu Jude.

LU 20.12, 20h, **ALINE** de Valérie Lemercier.

**TAVANNES**

JE 16.12, 18h; DI 19.12, 20h; LU 20.12, 20h, **LES MAGNETIQUES** de Vincent Maël Cardona.

JE 16.12, 20h; VE 17.12, 20h; SA 18.12, 21h; DI 19.12, 17h, **SPIDER-MAN: NO WAY HOME** de Jon Watts.

VE 17.12, 16h; SA 18.12, 15h; DI 19.12, 14h, **TOUS EN SCENE 2** de Garth Jennings.

VE 17.12, 22h50, **RESIDENT EVIL: BIENVENUE À RACCOON CITY** de Johannes Roberts.

SA 18.12, 18h; MA 21.12, 20h, **LA PANTHÈRE DES NEIGES** de Marie Amiguet et Vincent Munier.

Au P'tit Plus remercie la population des Franches-Montagnes pour son généreux soutien.  
<https://aupetitplus.ch>

**nous recherchons des bénévoles et des chauffeurs**

merci de prendre contact auprès de  
Claudine au 079 813 84 31,  
responsable de l'organisation des plannings ou  
Elisabeth au 079 504 20 47, présidente

**Tous nos meilleurs vœux pour la nouvelle année!**

## Favorisez nos annonceurs!

**LA FROM**  
Coutellerie Brocante

Rue du Doubs 5, Le Noirmont

**Lundi fermé**

**Mardi 13h30-18h30**

**Mercredi, jeudi, vendredi 10h-12h / 13h30-18h30**

**Samedi 10h-17h**

**Dimanche 13h-17h**

Emilie et Christian